



月刊:もぐもぐ通信

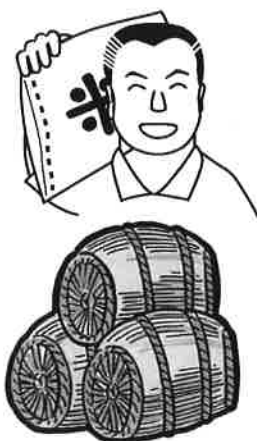
おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている
東海村内だけに配布しております。

平成28年11月発行
有限会社おその江

NO 133

※平成28年度産 量り売り玄米銘柄のおすすめメニュー※

当店は8種類の玄米を全国各地域から取り寄せ、お好みの銘柄を選んでいただき 1Kg 単位でその場で精米して販売しています。また、量り売り専用の通い袋 (10Kg 用¥100、5Kg 用¥70) をご持参いただくと、1Kg あたい¥10を値引きいたしております。



- ①減農薬栽培こしひかり: 常陸太田市 (宇野さん) ⇒ ¥440 (1Kg 単価)
- ②特別栽培ふくまる: JA なめがた (残りわずか) ⇒ ¥480 (1Kg 単価)
- ③こしひかり: JA 北魚沼 (最上位 SS、SA ランク) ⇒ ¥650 (1Kg 単価)
- ④特別栽培こしひかり: JA 佐渡 (生物を育む農法) ⇒ ¥530 (1Kg 単価)
- ⑤特別栽培つや姫: JA 山形おきたま (人気 NO1) ⇒ ¥500 (1Kg 単価)
- ⑥特別栽培こしひかり: 奥出雲仁多米 (籾) (棚田栽培) ⇒ ¥600 (1Kg 単価)
- ⑦特別栽培ひのひかり: 本山町農業公社 (天空の郷) ⇒ ¥580 (1Kg 単価)
- ⑧森の熊さん: 県農業研究センター (5年連続特 A) ⇒ 11月中旬～

《おそのえ店頭講座のごあんない》【参加費無料!!】

～11月14日(月)～12月4日(日)の期間中、真崎商店会では加盟店の10店舗でそれぞれの店主が講師となって様々なセミナーを開催します。詳しくは商店会チラシや商店会ホームページにて～

★11月14日(月) ★21日(月) ★28日(月) *14:00～15:00

《11月中の上記3日間、午後2時から約1時間程度、当店にてワンポイント講座を開催します》

テーマ「健康酢ピワミンを使用したヘルシーメニューの試食会」

～皆様におなじみの健康酢ピワミンを使ったお料理レシピを週替わりで3種類を試食していただきます～

『会場は当店の店内です』★11月7日～受付開始: 毎回定員10名以内

<11月から>
営業内容
変更の
お知らせ



◎いつも当店をご利用いただきましてありがとうございます◎

「11月より一部業務の営業内容を変更いたしますのでご了承くださいませ。」

★お弁当の販売(月～土)は13時まで、午後は前日までのご予約のみ対応。

★日曜日の午後は配達業務休業。(一般配達・飲食店向け配達業務含む)

◎今日のごあんない◎

◆11月13日(日)は弁当類の販売を臨時休業させていただきます。

◆11月23日(水)はとうがいにMOのまつり出店のため、弁当類・お米・お酒類の販売を臨時休業させていただきます。

おそのえの「和穀菜酒」とは?

★和穀: お米や麦などの穀類の取扱

★菜: お弁当やおにぎりお惣菜の取扱

★酒: 和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやっております!!



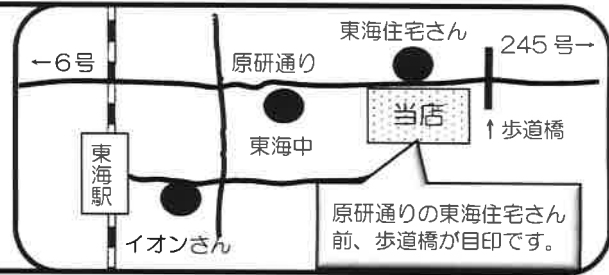
〒319-1111 東海村舟石11832-2
TEL: 029-282-0087
FAX: 029-282-0089

<11月のメニュー>

oh!べんとー

※11月13日(日) → お弁当の販売は休業いたします。
 ※11月23日(水) → お弁当・お米・お酒の販売も休業です。

〒319-1111
 東海村舟石川832-2
 TEL: 029-282-0087
 FAX: 029-282-0089



お弁当の販売時間

10:30~13:00まで
注)ご予約状況により開店時間が変わります。
 ※平成28年11月より、お弁当の販売は午前中のみとなります。ただし、前日までにご予約いただければ対応します。

配達のお受付け時間

9:00~11:00まで
 <ご予約注文はいつでもOK>
 16:00~18:30まで
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達には¥1,500から50Kです。
(但し東海村内のみ。他地域は要相談)
 ★10個以上のご予約は三日前までにお願ひいたします。
 ★原則的にお届け時間のご指定はお受けしていませんのでご了承ください。

今月のメニューの画像はホームページで!
<http://www.osonoe.com>

★オードブルは¥2,000よりご予算に応じます。(要予約)
 ★お赤飯や白飯かしは10人前からご予約で承ります。

ご飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。但し、チャーハン大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50になります。

今月の弁当《テミ・とんかつ弁当》

とんかつに
 当店特製の
 テミソース
 をかけたス
 ペシャルバ
 ージョン!!
 人気の塩味
 炭火焼鳥も
 プラスした
 スペシャル
 ランチです!!



米屋のお
 いいご
 はん「和
 穀米」は
 当店オリ
 ジナル。大盛りも
 無料!!

内容満点/バリュー価格!! → **¥500**

- カレーライス……………¥380
- カツカレー……………¥600
- さばの味噌煮弁当……………¥500
- さばの塩麹弁当……………¥500
- 月見ハンバーグ弁当……………¥500
- チーズチキン紫蘇巻弁当……………¥500
- おろしヒレカツ弁当……………¥500
- エビ天丼……………¥550
- 焼肉丼……………¥550
- 月見焼き鳥丼……………¥550
- 幕の内弁当@500……………¥500
- 幕の内弁当@600……………¥600
- 豚肉生姜焼き弁当……………¥600
- 上ヒレカツ弁当……………¥700
- 上トンカツ弁当……………¥700

おにぎり

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!
 ●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いの
 が特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相
 当の超高級塩を使用しています!!

おにぎりの基本
 塩が特別!!

定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかか
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆青唐辛子みそ ◆唐揚げ

手にぎりで
 クマご披露!

オトクな
 おにぎり弁当!

おにぎり弁当 ¥350

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおかかで6個、等)

→
 お弁当
 メニュー
 ←

カツ みそ汁 各¥120

- ・とん汁
- ・しじみ
- ・とうふ
- ・なめこ
- ・かに汁
- ほうれんそう
- ・法蓮草
- ・長ねぎ

- のり弁当……………¥400
- のり弁当ダブル……………¥500
- 中華チャーハン……………¥500
- カツ丼……………¥500
- カツ煮弁当……………¥500
- みそカツ弁当……………¥500
- チリ唐揚げ弁当……………¥500
- 鶏の唐揚げ弁当……………¥500
- 塩味炭火焼鳥丼……………¥500
- 野菜炒め弁当……………¥550
- いか揚げ弁当……………¥650