

Monthly More-Gool More-Gool! Press

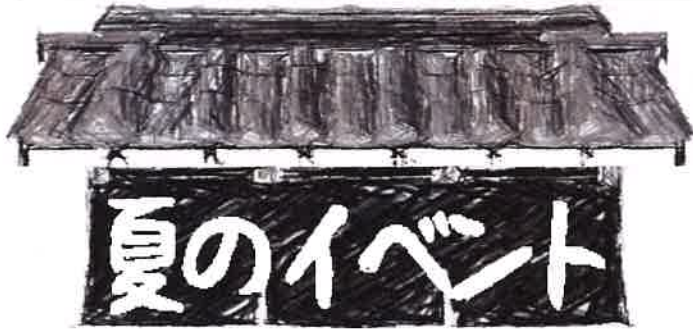
# 月刊:もぐもぐ通信

おその江のいいモノ情報紙、いつもお世話になっている  
東海村内だけに配布しております。

-2019-  
August  
8月号



令和元年8月発行  
有限会社おその江NO166



ご家庭で  
お風呂を  
始めるに  
ご検討さ  
しませ  
ます。

**水素風呂** 1日 約126円

ご家庭のお風呂で始めてみませんか。

導入しやすい「レンタル方式」です。

月額レンタル料金  
**3,780円** (税込)

夏に癒しの水素風呂・・・

## 8月のイベント

《今年も地元のおまつりに出店します!!》

◆8月3日(土)

とうかい環境フェスタ2019with

キャンドルナイト

会場: 東海村役場・前庭周辺と議員駐車場周辺

時間: 16:00~20:00

内容: 唐揚げ・中華ちまき・飲料水・生ビール

◆8月11日(日)

東海まつり花火大会

会場: 阿漕ヶ浦運動公園周辺

時間: 15:00~20:30

内容: 唐揚げ・おにぎり弁当・飲料水・生ビール

8月のセミナー案内

八月二十日(火) 小園江

「健康セミナー」

現在、当店が皆さんにイ  
チオシしている「水素風  
呂・リタライフ」をテ  
マに、皆さんと一緒に勉  
強会をします。

※おその江店頭にて  
※午後2時より  
※参加費無料  
※お茶菓子付きです

## おんのおいほはばいし ♪ くるくるマルシェ

♥只今ドライバーさん募集中!!♥ \*029-282-0087まで おウチの前がマーケット!!



お惣菜・お弁当、お肉や野菜に果物・牛乳、お刺身・お寿司、パン  
やお菓子に生活雑貨までも・・・軽トラックの荷台にたくさんの荷物を  
積んで、見て触って気に入ったものを買って、ないものは注文でき  
る。自宅の前までやって来る(くる)便利な市場(マルシェ)です。  
(事前登録制) 専用電話→070-2660-6487

マスコットキャラクターのくるマルくんとくるマル号

### おそのえの「和穀菜酒」とは?

- ★和穀:お米や麦などの穀類の取扱
- ★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱
- ★酒:和洋酒全般の取扱

※配達は無料でやってます!!

### ◎今月のごあんない◎

- ◆8月3(日)は、とうかい環境フェスタ2019 with キャンドルナイトに出店。(詳しくは↑)
- ◆8月11(日)は、東海まつり・花火大会に出店。(詳しくは↑)
- ◆8月12(月)~14(水)の3日間は、夏季休業で連休いたします。

〒319-1111  
東海村石川 832-2  
TEL:029-282-0087  
FAX:029-282-0089

<8月のメニュー>

# oh!べんとー

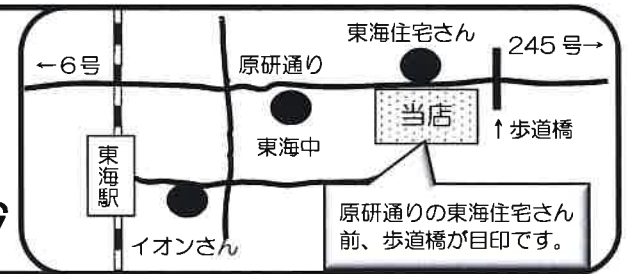
※8月12日(月)~14日(水)\*お弁当の販売を連休します。

〒319-1111

東海村舟石川832-2

TEL:029-282-0087

FAX:029-282-0089



**お弁当の販売時間**  
10:30~13:00まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。

※当日のお弁当の販売は午後1時までとなります。ただし、前日までにご予約いただければ時間外にも対応します。

**当日配達のお弁当の受付時間**  
9:00~11:00まで

<ご予約注文はいつでもOK>

受付時間10:00~19:00まで  
注)夕方のお弁当の配達、前日までのご予約で¥2,000以上から対応いたします。

★配達は¥1,500からOKです。  
(但し東海村内のみ。他地域は¥3,000~)

★10個以上のご予約は3日前まで  
にお願いいたします。

★原則的にお届け時間のご指定は  
お受けしておりませんのでご了承  
承願いたします。

今月のメニューの画像はホームページで!  
<http://www.osonoe.com>

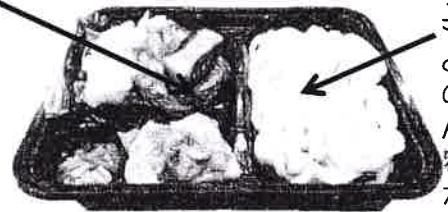
★オードブルは¥2,000よりご予算  
に依ります。(要予約)

★お赤飯や白飯がしは10人前から  
ご予約で承ります。(1人前¥450)

ご飯の普通、大盛が選べます。大  
盛は無料です。但し、チャーハン  
大盛は+¥50、玄米ご飯も+¥50  
になります。

## 今月のメニュー 《冷やし天ぷらうどん》

盛夏8月はサッ  
パリメニューをリ  
リースしました。  
野菜がき揚げ、  
茄子、イカ、シシ  
トウの天ぷらに  
焼肉を添えたお  
かずトッピング。  
麺つゆをうどん  
にかけて、万能  
ネギをバラバラ  
してどうぞ!!



ツヤツヤ・コシ  
も強く、ツルつ  
とした喉ごし  
の冷やしうど  
ん(250g)  
容器の都台土、  
大盛りは不可  
です。m( )m

内容満点バリュー価格!! → **¥500**

- カレーライス.....¥400
- 焼肉カレー.....¥550
- カツカレー.....¥600
- さばの味噌煮弁当.....¥500
- さばの塩麹弁当.....¥500
- ほっけ焼魚弁当.....¥500
- みそカツ弁当.....¥500
- おろしとんかつ弁当.....¥500
- おろしヒレカツ弁当.....¥500
- 豚トロ丼.....¥550
- おろしハンバーグ弁当.....¥550
- 肉野菜炒め弁当.....¥550
- スタミナ焼肉弁当.....¥550
- 幕の内弁当@500.....¥500
- 幕の内弁当@600.....¥600
- 焼肉弁当.....¥600
- 上ヒレカツ弁当.....¥700
- 上とんかつ弁当.....¥700

## おにぎり

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!  
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。  
無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘い  
のが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200  
円相当の超高級塩を使用しています!!

### 定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかか ◆高菜
- ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
- ◆タラコ・マヨ ◆唐揚 ◆めしどろぼう
- ◆明太子・マヨ (紫蘇南蛮味噌)

### おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びい  
ただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様にしましては、おにぎりの具材  
の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭  
とおかかで6個、等)

おにぎりの基本  
塩が特別!!

手にぎりで  
ウマさ抜群!

オトクな  
おにぎり弁当!!

お弁当  
メニュー  
⇔

- カップ  
みそ汁  
各¥120
- ・とん汁
  - 塩分控えめ
  - ・とうふ
  - ・なめこ
  - ほうれんそう
  - ・法蓮草
  - ・長ねぎ
  - ・あおさ
  - ・野菜
  - ・揚げナス
  - とオクラ