



★おその江のいいモノ情報紙★

詳しくは、ホームページ **おそのえ 東海村**

検索

令和2年3月発行  
有限会社おその江

N0172

## ★新型コロナウイルスが猛威を振るっています★ = 最重要 → 体の免疫力を高めること!! =



使いやすい 1L 紙パック 新登場!!

¥ おねだん

1.8L 瓶 ¥5,400 (税込)

1L 紙パック ¥3,564 (税込)

720ml 瓶 ¥2,700 (税込)

初回お買い上げの方には、希釈に便利な  
目盛り付き専用ペットボトル付き!

刻々と変わる新型コロナウイルスの感染状況。その猛威はたちまち日本中を席卷しました。でも、冷静に考えれば、「免疫力を高めて感染しにくい体力を保つ」方法が最強の対処法かも知れません。1杯当たり ¥100 程度というリーズナブルなビワミン。経口対策といっても、入手困難で高騰したマスクを探し回るより、手軽に飲む方が気軽に経済的。速攻で予防しよう!!

合  
の  
健  
康  
工  
酢  
キ  
ズ  
配

★ビワ葉：咳や痰を鎮め、夏場の食欲不振を解消します。

★カルシウム：骨粗鬆、骨軟化、歯周病、不眠症、ストレス解消、関節炎、リウマチに効果。

★クエン酸：疲労回復、老化防止、整腸作用、殺菌、除菌効果、角質除去や美白効果も。

→★ハチミツ：血液中でのエネルギー源、赤痢菌、チフス菌、大腸菌への殺菌力。

★ビタミンB6：つわりや妊娠中毒の緩和、免疫力向上、蛋白質や脂肪の分解、動脈硬化防止。

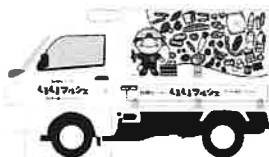
★ビタミンE：老化防止、活性酸素除去、コレステロールの減少、血行不良の緩和など。

★ローヤルゼリー：動悸、息切れ、不整脈、心臓神経症、更年期障害、老化防止に効果的。

訪問スーパー

### くるくるマルシェ

おうちの前がマーケット!!



くるくる号2号車  
\*ドライバー募集\*

= "ありがとう" =

と感謝される仕事です。

《月曜日～土曜日まで、決まったコースを運行します》

一日におおよそ30軒前後の契約宅を移動販売車で訪問するお仕事です。決まった契約宅を訪問するので、売り逃しやノルマもありません。訪問先では“ありがとう”と感謝されるので、非常にやりがいがある仕事だと思います。ご興味のある方、先ずはホームページをチェック!! <http://www.osonoe.com>

◎今月のごあんない◎

◆毎週日曜日のご予約のみの営業ですので、店舗は休業となります。

◆3月15日(日)は完全休業とさせていただきます。(ご予約分も休業)

◆3月下旬から4月上旬にかけて、春休み期間中はお弁当の配達が大変混みあいます。配達時間のご指定はお受けいたしかねますのでご了承ください。

### おそのえの「和穀菜酒」とは?

★和穀:お米や麦などの穀類の取扱い

★菜:お弁当やおにぎりお惣菜の取扱い

★酒:和洋酒全般の取扱い

※配達は無料でやってます!!



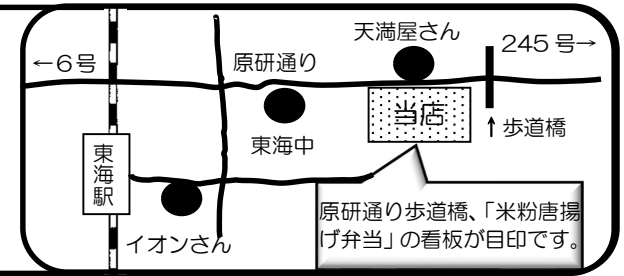
〒319-1111 東海村舟石川 832-2  
TEL: 029-282-0087  
FAX: 029-282-0089

<3月のメニュー>

# oh!べんとー

※3月15日(日)は店舗と配達が完全休業です。

〒319-1111  
東海村舟石川832-2  
TEL:029-282-0087  
FAX:029-282-0089



お弁当の販売時間(午前の部)  
10:30~13:00 まで

注)ご予約状況により開店時間が変わります。お弁当のお渡しは事前にご予約を頂きますとスムーズです。また、13:00~15:00までは休憩時間となります。※ご予約のお電話はいつでもOKです。

お弁当の販売時間(午後の部)  
15:00~17:00 まで

注)午後のお弁当の販売は、右記メニュー表★印のメニューのみとなります。午後の配達には行いませんのでご了承願います。※日曜日はこちらのみの営業で、原則店舗は閉めております。

★配達は¥1,500からOKです。(但し東海村内のみ。他地域は3,000~)

★10個以上のご予約は3日前までお願いいたします。

★配達のお受付け時刻は午前10時です。また、お届け時間のご指定もお受けしていませんのでご了承願います。

★オードブルは¥2,000よりご予算に応じます。(要予約)

★お赤飯や白ふかしは10人前からご予約で承ります。(1人前¥480)

ご飯の普通、大盛が選べます。大盛は無料です。玄米ご飯も¥50になります。

<午後の部にも対応できるメニュー>

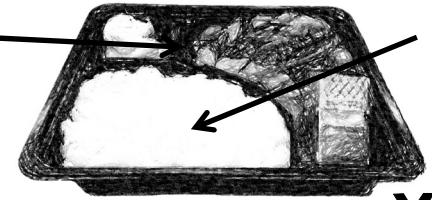
- ★鶏の唐揚げ弁当.....¥500
- ★チリ唐揚げ弁当.....¥530
- ★米粉の唐揚げ弁当.....¥600

<グランドメニュー>

- のり弁当.....¥420
- のり弁当ダブル(大盛不可)¥530
- カツ丼.....¥500
- カツ煮弁当.....¥530
- 塩味炭火焼鳥弁当.....¥550
- 月見焼鳥丼.....¥580
- 豚トロ丼.....¥580

## 今月の弁当《チキン竜田揚げ弁当》

直径約14cmもあるビッグサイズのチキンタツタに黒酢あんかけ。マヨネーズも添えてあるので味付けは好みでカスタマイズ。ポテトサラダなど、日替わりサラダもトッピングしてボリューム満点!



当店自慢のオリジナル米「和穀米」(国産米)は大盛りも無料です!!

内容満点バリュー価格!! → **¥500**

今月のメニューの画像はホームページで!

<http://www.osonoe.com>

- カレーライス.....¥400
  - 焼肉カレー.....¥550
  - カツカレー.....¥600
  - さばの味噌煮弁当.....¥500
  - さばの塩麹弁当.....¥500
  - おろしとんかつ弁当.....¥500
  - おろしヒレカツ弁当.....¥500
  - 肉野菜炒め弁当.....¥550
  - チーズチキン弁当.....¥500
  - デミハンバーグ弁当.....¥600
  - エビ天丼.....¥600
  - 焼肉弁当.....¥600
  - スタミナ焼肉弁当.....¥550
  - 幕の内弁当@500.....¥500
  - 幕の内弁当@600.....¥600
  - 幕の内弁当@800.....¥800
- (幕ノ内@800は2日前までのご予約が必要です)

お弁当  
メニュー  
⇔

- カップみそ汁 各¥120
- ・とん汁
  - ・塩分控え目
  - ・とつぷ
  - ・なめこ
  - ・長ねぎ
  - ・あおさ
  - ・野菜
  - ・揚げ茄子とオクラ

## おにぎり

おにぎりの基本塩が特別!!

★おにぎりの塩は「佐渡のみしお深海塩」です!  
●水深200m~300m以深にある海水の海洋深層水。無機栄養塩類が豊富に含まれているので、ほんのり甘いのが特徴です。当店のおにぎりは1Kg当たり3,200円相当の超高級塩を使用しています!!

手にぎいでウマさ抜群!

### 定番のおにぎり 各¥130

- ◆梅 ◆鮭 ◆昆布 ◆タラコ ◆ツナマヨ ◆おかつ ◆高菜
  - ◆野沢菜の油炒 ◆にんにくみそ ◆明太子
  - ◆唐揚げ ◆めしどろぼう ◆明太子・マヨ
- (紫蘇南蛮味噌)

オトクなおにぎり弁当!!

### おにぎり弁当 ¥400

【おにぎり2個とおかず2点】

※「おにぎり弁当の具材は定番のおにぎりメニューからお選びいただけます。」ただし、5個以内のご注文に限ります。

※6個以上お買い上げのお客様に関しましては、おにぎりの具材の種類を2種統一でお願いいたします。(例:おにぎり弁当を鮭とおかつで6個、等)